

AREA DEVOCIÓN NACIONAL



OBJETIVOS del ÁREA de DEVOCIÓN

ORGANIZACION SRI SATHYA SAI BABA

ARGENTINA

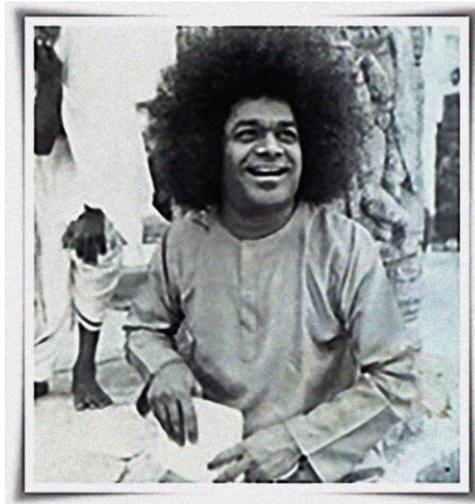


ÁREA DE DEVOCIÓN

Organización Sri Sathya Sai Baba de Argentina



La devoción es una de las tres Áreas de la Organización Sai
(las otras dos son el servicio desinteresado y la educación en valores humanos)



OBJETIVOS del Área de Devoción

“**LA DEVOCIÓN** es el estado mental en el cual uno no tiene existencia separada fuera de Dios. Su mismo aliento es Dios; su más pequeño acto es por Dios, para Dios; sus pensamientos son de Dios; sus palabras son pronunciadas por Dios, acerca de Dios, pues al igual que el pez, que puede vivir sólo en el agua, el hombre puede vivir con paz y felicidad sólo en Dios.”



“La verdadera devoción es el medio para realizar a la Divinidad.
Devoción significa amor a Dios sin abrigar deseo alguno de recompensa.”

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. 31 de Diciembre de 1983

1. Inspirar a través del Mensaje y de la Obra de Sri Sathya Sai Baba el camino de la Devoción que nos conduce a la Realización.

Los nueve pasos que los Sabios describieron en el camino de la Devoción son:

- 1 - El escuchar las glorias de Dios SHRAVANAM
- 2 - El cantar las glorias de Dios KIRTHANAM

- 3 - El recordar siempre al Señor VISHNUSMARANAM
- 4 - El adorar los pies del Señor PADASEVANAM
- 5 - El ofrecer adoración diaria ARCHANAM
- 6 - La postración VANDANAM
- 7 - El servicio dedicado DASYAM
- 8 - El afecto SNEHAM
- 9 - La entrega total ATMANIVEDANAM



“La devoción es el medio para transformar la mente hacia Dios. No es fácil para la mente del hombre, inmersa en preocupaciones mundanas, el volverse hacia Dios. La meditación, la repetición de los nombres del Señor, los cantos devocionales en grupo, la lectura de las escrituras y otras actividades similares están diseñadas para purificar la mente para que pueda concentrarse en Dios”.

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. 19 de agosto de 1984

2. Generar espacios para el desarrollo de las prácticas devocionales recomendadas por nuestro Maestro.



“Un corazón puro, una mente limpia, una conciencia llena de Dios los ayudarán a escuchar Su voz dentro de ustedes.”

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. 1 de septiembre de 1983

“El templo es el corazón del pueblo, y como tal debe ser preservado, nutrido y cuidado. Crean que Dios camina por el templo, éste es Su Residencia. Todos tienen que compartir la responsabilidad de preservar la santidad de esa atmósfera y experimentar la dicha de servir a Dios. Debemos convencernos de que el Templo es el corazón de todos. El día en que se haga esto, la Divinidad latente en el hombre resplandecerá en forma visible como una joya.”

Torrente de Virtud (Dharma Vahini) cap. 12

3. Cuidar que las prácticas devocionales se desarrollen en un clima de adoración y ofrenda a Sai



“No se inquieten en contra de las reglas y reglamentos que la organización impone; han sido establecidos para su propio bien. La regulación es la esencia de la creación. Los océanos observan sus límites, el viento y el fuego respetan sus límites, el cuerpo humano tiene que mantener una temperatura de 37°C para estar saludable y también el corazón tiene que latir un número determinado de veces por minuto; se respira 21.600 veces al día. ¿Cómo, entonces, puede esta Organización evadir las normas o reglamentos?”

Divino Discurso - 29 de marzo de 1976

4. Preservar el desarrollo de las prácticas devocionales según los lineamientos y el Manual de Operaciones de Centros Sai, de la Organización Internacional Sri Sathya Sai Baba.



ACTIVIDADES DEVOCIONALES



LOS CANTOS DEVOCIONALES

“El canto devocional induce en ti el deseo de experimentar la verdad, vislumbrar la belleza que es Dios, probar la dicha que es el Ser. Alienta al hombre a sumergirse en sí mismo y ser genuinamente su verdadero Ser.”

Mensajes Sathya Sai VII, pág. 497-498

“Los bhajans que se cantan impregnan el éter en forma de ondas sonoras y llenan la atmósfera entera. De este modo, todo el ambiente se purifica. Respirando esta atmósfera purificada, nuestros corazones, a su vez, se purifican. Recitar el Nombre del Señor es un proceso de dar y tomar. Cantar el Nombre del Señor debe volverse un ejercicio para compartir mutuamente alegría y santidad. Debe recordarse que los sonidos que producimos reverberan en la atmósfera. Quedan permanentemente en el éter como ondas y perduran después del pronunciamiento individual de los sonidos.”

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba - 8 de Noviembre de 1986

“Es la expresión de la emoción gozosa que brota del corazón cuando se recuerda la Gloria de Dios. Es la manifestación espontánea del éxtasis interno. No se presta atención a la culpa o alabanza que otros puedan dar. No busca la admiración o el aprecio de los oyentes.”

Mensajes Sathya Sai X, pág.84

Los cantos devocionales pueden hacerse de tres maneras:

Individualmente, que beneficia sólo al que lo practica.

“¡Encarnaciones del Amor! Sólo cuando nos damos cuenta de cuán precioso es el diamante, empezamos a cuidarlo. De igual forma, sólo cuando estemos conscientes del valor de cantar el Nombre del Señor, nos esforzaremos por hacer esta práctica y beneficiarnos de ella!”

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba 8 de noviembre de 1986

Colectivamente, para el bien del mundo en general.

“Cada sonido que emana del hombre entra en las ondas radioeléctricas de la atmósfera y queda registrado permanentemente. Si hoy las ondas sonoras en el mundo están contaminadas, se debe a las palabras carentes de santidad pronunciadas por la gente. Las ondas sonoras en la atmósfera deben ser santificadas cantando el nombre del Señor.

Así, estas ondas pueden producir una gran transformación. Se dice que el mundo puede ser destruido por una bomba atómica. Las ondas sonoras sagradas pueden lograr cosas más grandes para el mundo. Ellas pueden crear un mundo nuevo.”

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba 15 de agosto de 1993

En familia

“Padres e hijos deben unirse para cantar la gloria de Dios”

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba 4 de julio de 1968



MEDITACIÓN EN LA LUZ

“Existe una necesidad de hacer una reflexión adecuada en este camino de la meditación. Este es un muy buen camino para alcanzar el Infinito.”

Lluvias de verano Tomo 1 cap. 9

“La meditación (dhyana) se debe practicar con entusiasmo, con absoluta fe y cuidado, ajustándose estrictamente a las disciplinas establecidas. Si así se hace, no solamente nos dará toda la felicidad y la victoria, sino también la visión del Señor”.

Sobre la Meditación (Dhyana Vahini) cap. 1

“La meditación no es simplemente quedarse sentado y en silencio, o la ausencia de movimiento; es la fusión de todos los pensamientos y sentimientos en Dios.”

Mensajes de Sathya Sai, cap. 48

“La meditación es un proceso que se produce en un plano muy superior al de la percepción sensorial humana. Tratándose de un proceso mental que involucra ver a través de los sentidos, se podría considerar a la concentración como situada por debajo o dentro del ámbito de los sentidos, en tanto que la meditación se sitúa más allá o por encima del mundo de los sentidos.”

Lluvias de verano Tomo 6 cap. 15

“Lamentablemente, sin embargo, hoy en día, debido a la influencia de Kali (la Era del Mal) la meditación, que constituye el sagrado medio para lograr la unión con Dios, ha llegado a ser considerada como una alternativa similar a la aspirina para curar un dolor de cabeza...”

Este tipo de meditación no ha de considerarse como un ejercicio de la fantasía. No cabe duda de que la imaginación participará en un comienzo, pero con la práctica constante se convertirá en una poderosa onda de pensamiento que creará una impresión indeleble en el corazón, conducente a la unión con Dios.”

Lluvias de verano Tomo 6 cap. 15



MANTRAS VÉDICOS Y PLEGARIAS

“El mantra y su repetición son esenciales para toda clase de hombres. ¿Qué es un mantra? Ma significa manana, recordación, y tra significa salvar; así que mantra significa aquello que puede salvar si uno medita en ello. El mantra lo salvará a uno de quedar cautivo en las garras de esta vida mundana que está infestada de muerte, tristeza y dolor. De todos los mantras, el pranava es el más elevado y el mejor. Es la cabeza y cúspide de todos ellos.”

Prasnotara (Prasnotra Vahini) cap. 13

“Cuando comprendan totalmente el significado y canten los mantras, entonces derivarán enorme alegría.”

3 de Octubre de 1989

“Las plegarias que emanan del corazón son como una llamada de persona a persona: van directamente hacia Dios.”

31 de Diciembre de 1983

“Antes de formular una plegaria, es necesario averiguar sobre los méritos con que uno cuenta; esa indagación revelará si los pensamientos y resoluciones, las esperanzas y deseos que uno guarda, brotan o no de una fe firme. ¿Cómo se prueba y se descubre la verdad? La gente suele tomar una pieza de oro y trazar con ella una línea sobre un trozo de piedra; luego examinan el trazo y confirman la calidad. La prueba que les revelará la calidad de su fe es examinar si están practicando sinceramente los mandamientos que Dios ha establecido. Sus creencias y acciones deben ser expresiones de fe. Tener la santidad como núcleo. Estar tan llenas de amor y compasión que atraigan hacia ustedes la gracia de Dios.”

La Senda de la Verdad (Sathya Vahini) cap. 19

Oración de la mañana y de la noche

Omkar

Suprabhatam

Mantra Gayatri

Los tres Gayatri a Sai

Oración para bendecir los alimentos

Invocación al Divino Maestro

Asatoma

Oración del Vibhuti (la ceniza sagrada de Baba)

Arati (después de los cantos devocionales)

Samasta Lokah (mantra por la paz y felicidad de todos los seres)

Recitación del mantra Sri Rudram



REPETICIÓN DEL NOMBRE DE DIOS

“La repetición constante del Nombre de Dios es la práctica devocional más conveniente en esta Era.”

Sathya Sai Baba, Lluvias de Verano. Tomo V. Cap. 2

“Puede, o no, ser dicha en voz alta, debe, al menos, repetirse mentalmente.”

Sathya Sai Baba, Lluvias de Verano. Tomo II. 8

“Escojan cualquiera de Sus Nombres, cualquier Nombre que les plazca, escojan cualquiera de Sus Formas; cada día, cuando despierten a la llamada del Este resplandeciente, reciten el Nombre, mediten en la Forma; tengan el Nombre y la Forma como su acompañante, guía y guardián, durante las tareas del día; cuando se retiren en la noche, ofrezcan el agradecido homenaje a Dios en esa Forma, con ese Nombre, por estar con ustedes, al lado, detrás, durante todo el día. Si se adhieren a esta disciplina, no podrán faltar o fallar. Decidan comenzar la búsqueda de su propia Realidad. Decidan vivir en la inspiración del constante recuerdo de Dios. Cultiven el Amor y compartan el Amor con todos.

Les bendigo para que obtengan éxito en esta empresa, y de ella derive gran alegría.”

Divinas Palabras II. El mensaje que traigo. 7 de abril de 1986

“Por medio de la Repetición del Nombre de Dios superan sus tendencias perjudiciales y obtienen la paz que pulverizará las montañas de sus pecados, la cura infalible para la enfermedad del materialismo. Sin duda ese Nombre los dotará de paz, disipa la oscuridad de la ilusión.”

Sathya Sai Baba Libro: La Paz Suprema

“Permite tomar conciencia de la Verdad, te hará sentir a Dios en ti, proporcionando el mayor gozo”.

Sathya Sai Baba. La Verdad ¿Qué es la Verdad? Capítulo VI



REUNIONES DEVOCIONALES.

El área de devoción juntamente con el presidente organiza las reuniones devocionales en los Centros y Grupos Sai. Es la actividad más importante para muchos miembros de la Organización, pues su objetivo es ayudar a los miembros en su viaje espiritual, es una reunión equilibrada, representativa de la cultura del país, universal en su naturaleza y no orientada a ninguna religión en particular.

En estas reuniones se realizan cantos devocionales, meditación, plegarias y círculos de estudio, entre otras.



CÍRCULOS DE ESTUDIO

“El objetivo de un círculo de estudio no debe ser la información sino la transformación; no la instrucción sino la construcción. El conocimiento teórico es una carga a menos que sea llevado a la práctica, ya que así podrá convertirse en sabiduría y ser asimilado en la vida diaria. El conocimiento que no da armonía y plenitud al proceso de vivir no es digno de adquirirse”.

Divino Discurso Sri Sathya Sai Baba, 3 de marzo de 1974



TALLERES

Son cursos breves sobre temas espirituales basados en las enseñanzas de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, como “Límite a los deseos”, Espiritualidad práctica, Meditación, cantos devocionales, aprendizaje del mantra Gayatri, etc. Su propósito es generar un espacio de reflexión y compromiso colectivo.



RETIROS

Los retiros son encuentros de todos los miembros de la Organización donde se realizan actividades devocionales con la finalidad de contribuir al despertar espiritual y purificando juntos, la mente y el corazón.

Retirarse a un lugar silencioso y solitario es como observarse en un espejo limpio. Es por ello que tales retiros son deseables.

Objetivos para los coordinadores del Área de Devoción de la Organización Sathya Sai Baba

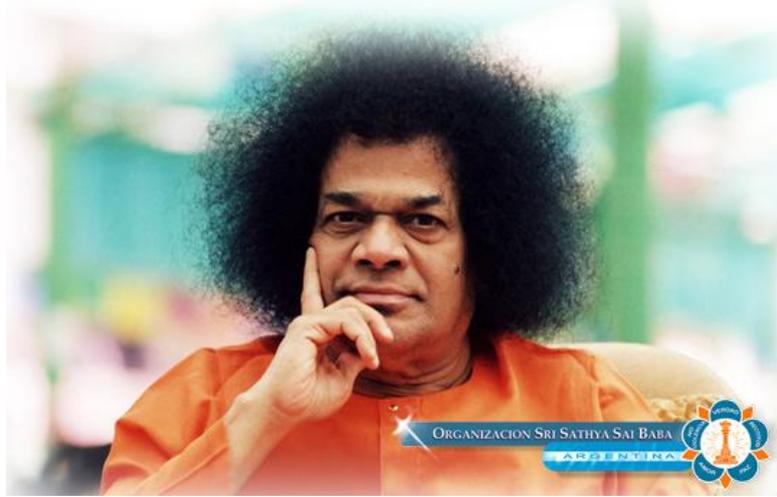


"El trabajo es adoración, el deber es Dios."

Divino Discurso - 24 de noviembre de 1998

"Realicen Todas las Acciones para Complacer a Dios."

Divino Discurso - 24 de mayo de 2008



ॐ Mantener a través de la Devoción la llama de AMOR y LUZ que Bhagavan Sri Sathya Sai Baba Purna Avatar vino a encender

"Reconocer al Señor dentro de ustedes como el Motivador es la tarea para la cual El viene en forma humana."

"He venido para instruirlos a todos en la esencia de los Vedas, para derramar sobre todos estos preciosos regalos, para proteger la antigua sabiduría (Sanathana Dharma) y preservarla. Mi misión es la de difundir la felicidad, y por eso estoy siempre listo para andar entre ustedes no una, sino dos, tres veces, tan a menudo como ustedes me quieran."

Divino Discurso - 23 de noviembre de 1968

"La Divinidad desciende al nivel humano y enseña cómo el hombre puede divinizarse por sí mismo."

Divino Discurso - 31 de agosto de 1983

"He venido para darles la llave del tesoro de la Bienaventuranza (Ananda), para decirles cómo encontrar ese manantial, pues ustedes han olvidado el camino a la beatitud. Si ustedes desperdician esta oportunidad de salvarse es porque ese es su destino. Ustedes han venido para obtener de mí oropeles y cachivaches, las pequeñas curas y promociones mezquinas, las alegrías y comodidades mundanas. Muy pocos de ustedes desean obtener de mí lo que he venido a darles: es

decir, la liberación misma. Incluso entre estos pocos, aquellos que perseveran en el camino de la práctica espiritual (sadhana) y triunfan, son un puñado.”

Divino Discurso - 23 de noviembre de 1968

ॐ Lograr la riqueza espiritual por medio del Sadhana y compartirla con aquellos a quienes estamos sirviendo

“Él te conoce mejor que tú mismo. Él te dirigirá de la mejor manera para tu propio bien. Tu deber es sólo obedecerle y dominar la tendencia a alejarte de Él”.

Divino Discurso - 24 de julio de 1964.

“Lo mundano y lo espiritual son como las dos alas de un pájaro o las dos ruedas de un vehículo, igualmente esenciales e importantes. Logren la riqueza espiritual por medio del sadhana y compártanla con aquellos a quienes están sirviendo.”

Divino Discurso - 23 de enero de 1983

“La primera práctica espiritual (sadhana) es investigar las faltas y debilidades de ustedes mismos y esforzarse por corregirlas para llegar a ser perfectos.”

Prema Vahini cap. 03

ॐ Realizar toda actividad inspirados, con humildad con amor y reverencia, en SU Mensaje

“La Organización debe promover este alto sentido de unidad y responsabilidad. Debe entusiasmar y educar constantemente a los miembros para que se comprometan en el sadhana de servicio.”

Divino Discurso - 29 de marzo de 1976

ॐ Desarrollar las actividades devocionales según los lineamientos establecidos por la Organización Sri Sathya Sai Baba

“No se inquieten en contra de las reglas y reglamentos que la organización impone; han sido establecidos para su propio bien. La regulación es la esencia de la creación. Los océanos observan sus límites, el viento y el fuego respetan sus límites, el cuerpo humano tiene que mantener una temperatura de 37°C para estar saludable y también el corazón tiene que latir un número determinado de veces por minuto; se respira 21.600 veces al día. ¿Cómo, entonces, puede esta Organización evadir las normas o reglamentos?”

Divino Discurso - 29 de marzo de 1976

ॐ Preservar el prestigio y el honor de la Organización SSSB de la cuál somos representantes también en nuestra vida diaria.

“Tengan en mente el prestigio y el honor de las Organizaciones Sathya Sai, hagan lo que hagan, ya sea bueno o malo, se reflejará en Sathya Sai. Para mantener la dignidad de Sathya Sai, actúen de un modo veraz, no debería haber ninguna diferencia o lucha interna entre los miembros de la Organización. Resuelvan todos los conflictos mediante el amor y la comprensión. El amor es Dios; vivan en amor.”

Divino Discurso - 20 de noviembre de 1998

ॐ Comprender la verdadera naturaleza del rol de coordinador como un servicio desinteresado

“Comprendan que el Seva es para el beneficio del propio ser y no para otros.”

Divino Discurso - 20 de noviembre de 1998

ॐ Trabajar en Unidad

“Todos son grandes, ya sea el presidente, secretario, coordinador o un miembro. Pero para hacer que el trabajo tenga éxito todos deben unirse., todas las áreas de la Organización –Devoción, Educación y Servicio - deberán trabajar en armonía; consideren las distintas áreas como los dedos de la misma mano y trabajen en forma unida. Por lo tanto, la unidad es esencial; ustedes sienten tensión y fatiga cuando caminan o trabajan solos; sin embargo, no sucede así cuando lo hacen en grupo.”

Divino Discurso - 20 de noviembre de 1998

ॐ Favorecer la hermandad entre los devotos

“La Divinidad nunca alienta las diferencias entre los hombres. Dios es Amor y el Amor es Dios. En este Salón están reunidos varios miles de personas. Sin embargo, el amor que satura a cada individuo es sólo uno. Puede haber diferencias en los nombres y formas de las personas y sus relaciones, pero la Divinidad que satura a todas las personas es una y la misma.

Todos son hijos de Dios. Todos son reflejos del Hiranyagarbha presente en el cuerpo humano. Por lo tanto, a partir de ahora todos ustedes deben vivir como hermanos y hermanas, con amor y afecto mutuo.”

Divino Discurso - 23 de febrero de 2006

LINEAMIENTOS PARA PROGRAMAS EN EL SALÓN SAI KULWANT



Se adjuntan estos lineamientos con el fin de poder consultarlos para que las normas requeridas en el Sai Kulwant Hall nos inspiren en nuestro servicio

Se solicita a los Organizadores / Coordinadores que cooperen y aseguren la cooperación, para brindar una buena experiencia general a todos en el Salón Sai Kulwant.

- 1) La Duración del programa debe limitarse a una hora incluyendo el tiempo requerido para las ofrendas florales, introducción, discursos, danzas, obras de teatro, presentaciones musicales, etc. Por favor sigan esto estrictamente pues el programa continúa con Bhajans, meditación, darshan, etc. Los programas indebidamente largos provocan molestias a los devotos y entorpecen los horarios del Ashram.
- 2) La sesión de fotografías de los participantes debe estar completa en 5 minutos, durante los bhajans. (Simultáneamente continuará la distribución a los devotos de prasadam). El grupo puede tener la amabilidad de ensayar la secuencia de fotografías, etc., durante los ensayos de su programa cultural de modo de completar estas fotografías dentro de los 5 minutos asignados.
- 3) Evitar todas las interacciones /transmisión de instrucciones, intercambio de cortesías etc. en el Samadhi de Bhagaván.
- 4) Los caballeros y las damas no deben comunicarse entre sí, en el Samadhi de Bhagaván. Por favor planeen sus actividades por adelantado durante las sesiones de práctica y eviten gestos de coordinación, interacciones, etc. en el Samadhi de Bhagaván.
- 5) En el Salón Sai Kulwant, las Postraciones / Padnamaskar deben ofrecerse solamente a Bhagaván, no a otros individuos / mayores.
- 6) Los regalos / recuerdos / premios para los participantes masculinos deben entregarse por caballeros y los de las participantes femeninas deben entregarse por Mahilas.
- 7) Después de ofrecer el Arati a Bhagaván en el programa de finalización, solo el Pujari Mandir se vuelve para que los devotos lo vean. Los otros miembros que ofrecen Arati no deben voltearse.
- 8) Por favor no impriman la imagen / fotografía de Swami sobre los paquetes de prasadam. A menudo, estos envoltorios están desparramados por todo el lugar y la gente tiende a pisarlos. Más aún, a muchos devotos no les gusta poner los envoltorios usados con la foto de Swami en el basurero. No impriman el nombre del donante o el nombre del grupo en la cubierta del prasadam.
- 9) Por favor asegúrense de que los Bhajans usualmente cantados por los estudiantes en el Salón Sai Kulwant sean cantados por el grupo. Esto es para facilitar que todos los devotos sigan los Bhajans.
- 10) Se aconseja a las muchachas de más de 12 años que no ofrezcan obras de teatro ni danzas en el Salón Sai Kulwant, sino solamente programas musicales.
- 11) Los miembros del grupo pueden tener solamente una sesión de práctica en el Samidhi de Bhagaván –el día anterior a la presentación real. La sesión de práctica en el Samadhi de Bhagaván puede durar hasta un máximo de dos horas y no debe extenderse más allá de las 11:00 pm.
- 12) El canto de Vedas necesita ser aprobado por el Grupo de Vedam de Prasanthi.
- 13) Los Bhajans necesitan ser aprobados por el Grupo de Bhajans de Prasanthi.
- 14) La sesión completa desde los Vedam hasta el Arathi puede ser planeada para adherirse a los horarios regulares del mandir.



A los Divinos Pies de Loto de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

Área de Devoción, Consejo Nacional OSSBA