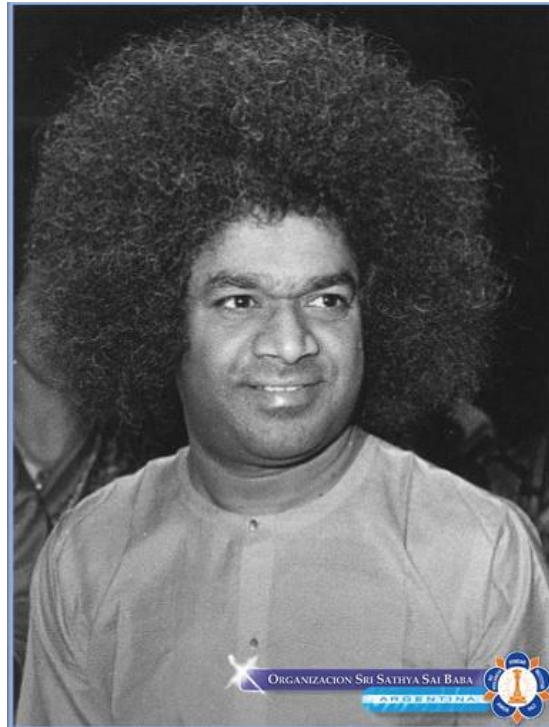


AREA DE SERVICIO

MATERIAL PARA CIRCULOS DE ESTUDIO, TALLERES E INSTROSPECCION



CAPITULO N° 2

FORMAS DE SERVICIO DESINTERESADO

Introducción

Este capítulo contiene citas que proveen un entendimiento más profundo de como los tres gunas (cualidades de pureza, pasión y pereza) se relacionan con el servicio. Con respecto al servicio, uno debería discriminar entre los puros y los influenciados por la pasión. Swami explica que la urgencia de servir surge de un corazón compasivo al ver a alguien en apuros. El servicio es sátvico (puro) cuando este es puramente ofrecido por la felicidad de los otros y sin intereses propios o pre-condicionados.

Swami nos dice que el servicio a la sociedad no es la única vía para practicar servicio desinteresado. También podemos servir a Dios cultivando pensamientos puros, hablando dulce y amorosamente, y ofreciendo nuestras acciones a Dios. Reduciendo nuestros deseos y conservando los recursos naturales con un sentido de sacrificio también es una forma de servicio.

Conceptos claves tratados en este capítulo:

- Servicio desinteresado a través de pensamientos, palabras y acciones.
- Servicio a través de reverenciar la naturaleza
- Servicio a través de una vida recta.
- Servicio basado en los gunas (cualidades)

SERVICIO DESINTERESADO A TRAVÉS DE PENSAMIENTOS, PALABRAS Y ACCIONES

“Hagan que el día amanezca para ustedes y para los demás con el pensamiento del Dios todopoderoso, compasivo, Omnipresente y Omnisciente. ¿Qué mayor servicio pueden hacerles a los demás? Esto les dará salud y felicidad. El egoísmo se despedazará cuando ustedes canten en las calles a plena vista de sus vecinos. El entusiasmo que ustedes sientan los hará olvidar todo orgullo o amor propio. Es por esto que el Nagarasankirtan es una gran práctica espiritual, una gran obra de servicio social”. *Discurso Divino del 18 Mayo 1968.-*

“Así como todos los asuntos terrenales no son atendidos directamente por un rey, pero son presentados a los ministros competentes, todas las oraciones no llegan a Dios mismo. Las plegarias son atendidas por sus ministros: Indra, Varuna y otros. Sólo las oraciones, que nacen del espíritu del karma Nishkama (acción desinteresada), infinito y puro amor así como un corazón sin mancha, llegan directamente al Señor. Las oraciones de cualquier otro tipo no pueden llegar directamente a Él. Por lo tanto, es sólo a través de estas tres cualidades: el amor sin límites y desinteresado, y un corazón inmaculado que podemos asegurar el contacto directo con el Señor y obtener Su divina atención a nuestra solicitud”. *Lluvias de verano II, 1979*

“Si algún tipo de daño o perjuicio es causado a los demás, debemos hacer un esfuerzo para ayudarles haciendo algún servicio. No es sólo por medio del trabajo o manteniendo nuestro entorno limpio que podemos hacer servicio. Tú puedes hacer servicio con tus palabras también. Con una buena palabra, puedes calmar el corazón y haciendo buenas obras puedes calmar sus mentes. Por lo tanto, mediante el uso de buenas palabras y haciendo un buen trabajo, se les brinda consuelo a los demás y esto es un buen servicio”. *Lluvias de verano 1973*

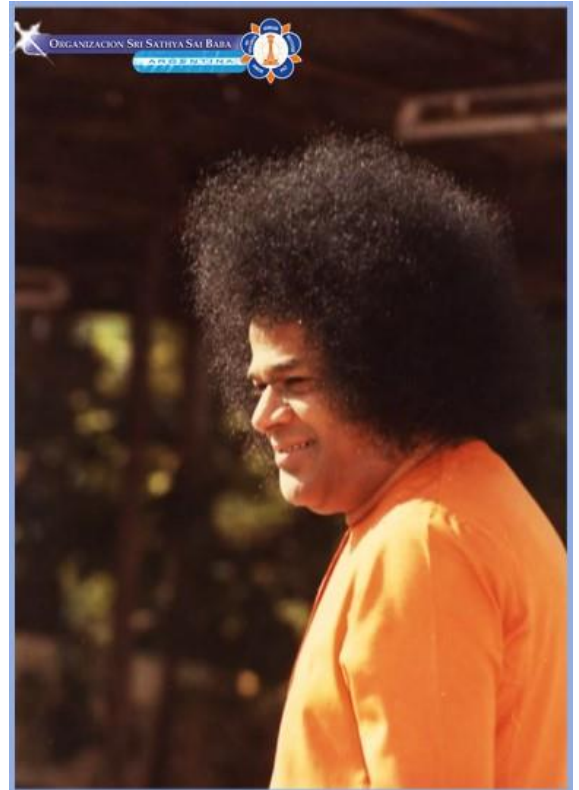
“Servicio no significa ayudar solamente con las manos. Habla suave y dulcemente. Di buenas palabras. Eso también es una forma de servicio”. *Discurso Divino del 20 Noviembre 2000.-*

“Nunca uses palabras duras. No tienes que siempre ser complaciente, pero siempre puedes hablar amablemente. Las heridas corporales pueden ser curadas por el uso de medicamentos, pero las heridas infligidas por la lengua no se pueden curar. Por eso que continuamente les digo que cultiven el amor y hablen con amor. Nunca utilizo palabras duras incluso cuando aparento estar enojado. Yo siempre hablo con amor. Ustedes también se volverán divinos cuando cultiven ese Amor Divino.” *Discurso Divino del 20 Noviembre 2000.-*

“El distintivo (del servicio) no debe ser profanado mediante la complacencia en hábitos nocivos como la ira, el egoísmo, la conversación trivial, fumar, beber, el juego, o perder el tiempo en lugares no santos. No se agiten o discutan por el solo hecho de discutir. Que sus palabras sean pocas, justas y oportunas. Las palabras suaves dan dulzura al vivir. Aun cuando se entable una discusión entre ustedes, sean breves en las palabras y corteses en su comportamiento.” *Discurso Divino del 14 de Noviembre 1975.-*

“Todos ustedes son personas educadas, experimentadas en muchos campos de actividad, equipadas con muchas destrezas y capacidades. Están animados de genuino entusiasmo por ayudar a los demás y son movidos por el ejemplo de otros clubes a emprender muchos planes que beneficien a la comunidad. Estos planes constituyen bonos en favor de ustedes. Para que el servicio pueda tener éxito, debe ser de corazón. Hablen dulce y suavemente; también sean dulces y suaves. Hablen con simpatía y sin arrogancia ni artificialidad. Manténganse alejados de sitios donde puedan escuchar palabras impuras, ver actos impuros, tener pensamientos impuros, y de todo lo que contamina la voluntad y la capacidad de servir.” *Discurso Divino del 4 Noviembre 1965.-*

“El hombre debe llenar su corazón de compasión, hablar siempre con la verdad y dedicar su cuerpo para el bienestar de la sociedad. El pensamiento, palabra y acción del hombre deben ser siempre sagrados. Un corazón no contaminado por el deseo y la ira, una lengua no corrompida por la falsedad y un cuerpo libre de actos de violencia, son los verdaderos valores humanos. Debido a la carencia de estos valores humanos, el país está enfrentándolas dificultades de hoy.” *Discurso Divino del 26 Julio 1999.-*



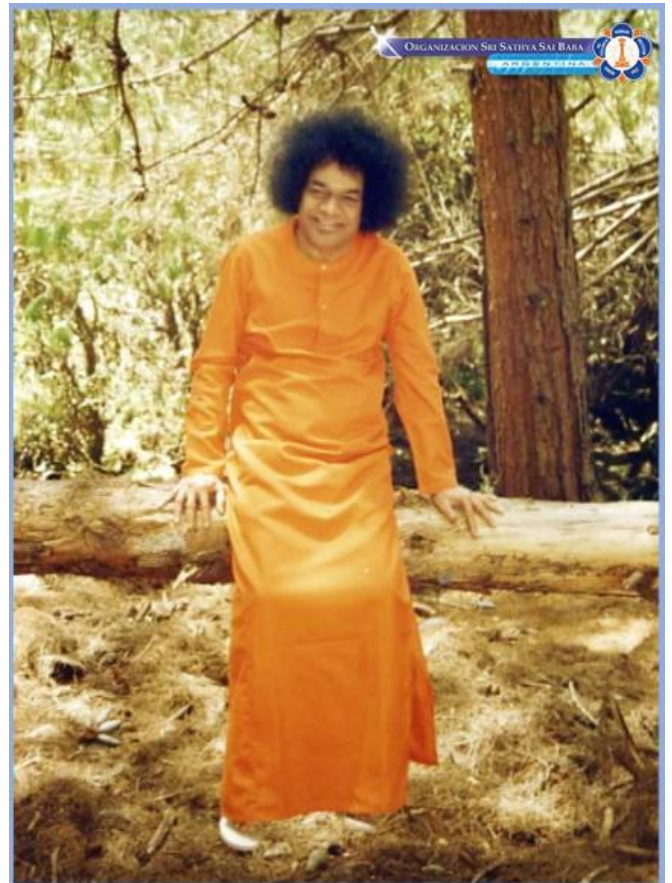
SERVICIO A TRAVÉS DE LA REVERENCIA A LA NATURALEZA

“Así el hombre queda endeudado de innumerables formas con la Naturaleza, y disfruta de las comodidades que esta le proporciona. ¿Pero se muestra agradecido con la Naturaleza? ¿Qué gratitud le ofrece a la Divinidad? El hombre se olvida de Dios, que es el proveedor de todo. Por eso se expone a diversas dificultades y calamidades. Mientras recibe innumerables regalos de la Providencia, no le ofrece nada a cambio a la Naturaleza o a Dios. Esto muestra cuán cruel y antinatural es el comportamiento del hombre. Cuando se señala que hay que devolver bien por mal, ¡qué impropio es no lograr devolver siquiera bien por bien! El hombre no aprende las grandes lecciones que la Naturaleza le da. La lección principal es prestar servicio sin esperar nada a cambio.” *Discurso Divino del 12 Julio 1988.-*

“Hagan uso correcto de los recursos naturales

La creación de Dios es muy sagrada. No deben contaminarla. ¡Qué sagrados son los cinco elementos dados por Dios! Pero hoy, el aire que respiramos, el alimento que ingerimos, el agua que bebemos y el sonido que oímos, todos están contaminados. Todos estos sagrados elementos han sido convertidos por el ser humano, en no sagrados. Es por eso que hoy el mundo está afligido con tantas enfermedades. Quien hace un uso sagrado de los cinco elementos es un verdadero ser humano. Nunca malgasten los recursos naturales.

Yo no malgasto ni una gota de agua, porque el agua es Dios. El aire también es una forma de Dios. Es por eso que Yo desconecto el ventilador inmediatamente, cuando no se lo necesita. Algunos dejan la luz encendida toda la noche, aunque no haga falta. Pero Yo la enciendo cuando es necesario, y la apago enseguida cuando no se la necesita.” *Discurso Divino del 18 de Julio de 1996.-*



“Algunas personas dicen, "Swami, no quiero ser una carga para la Madre Tierra. Por favor concédeme la muerte". ¿La carga de la tierra disminuirá sólo porque tú mueras? Tu muerte no hará ninguna diferencia. La carga para la Tierra disminuirá sólo cuando disminuyas tu propia carga. ¿Cuál es la verdadera carga que llevas? Los deseos son tu carga. Si pones un límite a los deseos, te volverás más ligero y te acercará más a Dios. Es por eso que Swami dice frecuentemente, "Menos equipaje, más comodidad, hacen que viajar sea un placer". Por lo tanto, debes tratar sinceramente de disminuir la carga de los deseos. Si lo haces, también dejarás de ser una carga para Dios. Aumentar la carga significa más trabajo para Dios.” *Discurso Divino del 02 del 2000.-*

SERVICIO A TRAVÉS DE LA VIDA RECTA

“No tiene sentido predicarle espiritualidad a un hombre famélico. Alimenten a los hambrientos. Ofrezcan consuelo y aliento a los afligidos y los desesperanzados. Los educados deberían tratar de enseñar a los analfabetos y abrir las mentes de los ignorantes a panoramas de conocimiento más amplios. Es posible que las personas educadas sean médicos, abogados o empresarios. Los médicos deberían estar dispuestos a ofrecer servicio médico gratuito a los pobres. Los abogados a ayudar a aquellos que necesitan asistencia legal pero que no pueden pagar sus servicios. Los empresarios deberían conformarse con tener un ingreso razonable que cubra sus necesidades y usar el excedente para propósitos de caridad. Es raro encontrar tales personas. Los ricos tendrían que comprender que el dinero se ha de ganar por medios rectos y se ha de utilizar para propósitos correctos. La verdadera felicidad puede alcanzarse sólo a través de la riqueza adquirida honradamente. El dinero obtenido por la explotación de otros tendría que conducir al sufrimiento.” *Discurso Divino del 19 Noviembre 1990.-*

“Alegar que uno no dispone de tiempo para llevar a cabo actividades de servicio por tener obligaciones con el Estado o por otras ocupaciones no es una excusa válida. Hasta en el trabajo que realizan pueden prestar un servicio. No es necesario ir a los mercados a limpiar la calle. Ese no es el único modo de servir a la gente. Cualesquiera sean sus obligaciones con el Estado, su profesión u ocupación, si cumplen con su deber, correcta y eficientemente, eso también es servicio social. Con respecto al servicio, los funcionarios que ocupan cargos altos deberían preguntarse si los servicios que prestan son proporcionales a los salarios que reciben. Entre los empleados o funcionarios, muy pocas veces se ve a alguien que realice la cantidad de trabajo que justifique el salario que recibe. Todos quieren ganar más, pero no están preparados para trabajar más. Deberían comprender que esta clase de actitud implica una traición a la nación. ¿Qué dinero reciben como salario? El dinero público. No cumplir con los deberes hacia el público es una falta grave. Si un maestro da sus clases correctamente,

está prestando un verdadero servicio a la nación. Del mismo modo, si un comerciante maneja su negocio pensando en ganar sólo lo suficiente para hacer frente a sus necesidades razonables, estará prestando un servicio público. Cuando esta es la actitud que prevalece, no es necesario alegar que uno se dedica a hacer servicio. El hombre debería contentarse con seguir los dictados de su conciencia. Den el ejemplo a otras organizaciones de servicio Lo que complace a Swami es que cumplan con sus deberes apropiadamente. Esto constituye Seva (servicio dedicado).” *Discurso Divino del 21 Noviembre 1988.-*

SERVICIO BASADO EN LOS GUNAS (CUALIDADES)

“Según las escrituras, la mente es la causa de la esclavitud o la liberación del hombre. La mente tiene tres cualidades: Tamas, Rajas y Satva. La cualidad Tamásica hace que la mente pase por alto la verdad y vaya tras lo falso, e impulsa al hombre a complacerse en lo que es impío e impropio. Es necesario corregir esta tendencia del Tamo-guna. El Rajo-guna es responsable de que una persona viva en una especie de estado de sueño y lo considere real. La cualidad Sátvica hace que una persona vea lo bueno incluso en una persona mala o en un objeto malo. La persona Sátvica ve a Dios en todo el cosmos y promueve el enfoque sagrado de la creación.” *Discurso Divino del 25 Diciembre 1995.-*

“Satva-guna (cualidad de la pureza) es constante, puro, desinteresado, luminoso. Así que los que tienen esta cualidad no tendrá ningún deseo. Ellos son más apropiados para el conocimiento del Atma. Aquellos con rajo-guna (cualidad de la pasión) estarán ocupados en actos empañados con un tinte de ego. Ellos pueden tener la tentación de hacer el servicio a los demás, pero ese impulso les lleva a ganar fama y enorgullecerse de sus logros. Ellos anhelan su propio bien, junto con el bien de los demás. Aquellos que están dotados con tamo- guna (cualidades de la pereza y la falta de acción) son superados por la oscuridad de la ignorancia y andan a tientas sin saber lo que está bien y lo que está mal.” *Gita Vahini.-*

“Con respecto al servicio, deben decidir lo que es sátvico y lo que es rajásico. Vamos y limpiamos calles, construimos caminos en los pueblos o perforamos pozos o lo hacemos todo como un servicio a la comunidad. Pero la clase de servicio que hagamos debe dar verdadera felicidad a las personas. En nombre de ‘trabajo social’ puede que vayan a un hospital y se acerquen a un paciente. Esto no es verdadero servicio. Cualquier persona a quien deseen servir, deben considerarla como encarnación de lo Divino. El ir a ayudar a los desvalidos y los abandonados es prestar servicio a Dios.

Narayana tiene dos formas: una de 'Lakshmi Narayana', la otra de 'Daridra Narayana'. Este 'Lakshmi Narayana' está llena de riqueza. Es capaz de ayudar a cualquier cantidad de gente. Es capaz de tener muchas personas para ayudarlo. Pero para 'Daridra Nayarana' no hay nadie para servirle. Es a tales personas que debemos un servicio sátvico." *Discurso Divino del 29 Diciembre 1985.-*

“Las personas tamásicas, que odian la actividad, se aferran al ego y a sus parientes y amigos y su amor se limita a éstos. Las personas rajásicas, activas, apasionadas, buscan poder y prestigio y aman sólo a aquellos que las ayudan a lograrlos. Pero las personas sátvicas, puras, buenas, llenas de ecuanimidad, aman a todos como personificación de Dios y se dedican al servicio humilde. Pundalika era una persona así. Estaba masajeando los pies de su anciana madre cuando Dios se apareció ante él. No interrumpió el servicio, pues se lo hacía a ese mismo Dios en la forma de su madre. Tukaram le dijo que era Dios que se había manifestado ante él, pero Pundalika no vaciló; le pidió a Dios que esperara un momento, hasta que terminara el servicio a Dios que había empezado.” *Discurso Divino del 24 Mayo 1967.-*

PREGUNTAS PARA EL ESTUDIO: FORMAS DE SERVICIO DESINTERESADO

PREGUNTAS PARA EL ESTUDIO EN GRUPO

1. ¿Cómo afecta la mente la calidad del servicio?
2. ¿Cuál es la naturaleza del servicio caracterizado por cada uno de los tres gunas?
3. ¿Cuáles son las diferentes formas en que podemos hacer servicio a los demás?
4. ¿Por qué debemos servir a la naturaleza?

PREGUNTA PARA LA INTROSPECCIÓN PERSONAL

¿Puedes pensar en algún momento en que hayas servido desinteresadamente a otros? Si es así, como fue esa experiencia?

