



AREA EDUCACION: TALLER EDUCACION ESPIRITUAL SAI PARA NIÑOS

“Dios es la base de todas las energías del cosmos.”

Sri Sathya Sai Baba - 20 de Julio de 1997

Módulo 1

Las propuestas están enmarcadas en la iniciativa “Servir Al Planeta” (SAP) de la OISS y está basado en la temática ‘**Proteger El Planeta**’ con un enfoque en la ‘Energía.’ El tema llevará varias clases.

Encuentro 1: La Energía

“Somos energía, somos seres de luz, somos uno con la divinidad”

Fecha: 09/05/2020

Hora: 16:00

Destinatarios: 25 participantes- Niños de 5 a 14 años Familias: 13

Temario:

- ¿Qué es la Energía?
- ¿Qué formas de Energía existen?
- ¿De dónde viene la Energía?
- ¿De qué maneras podemos Proteger al Planeta?
- Significado del Gayatri Mantra

Objetivos:

- Comprender qué es la energía, de dónde viene y cómo la utilizamos.
- Conocer que nos dice Swami sobre cómo tenemos que cuidar nuestra energía
- Ser conscientes de nuestra huella energética cómo reducirla.
- Descubrir el significado del Gayatri Mantra y su poder.

Actividades

Mientras las familias se van conectando, probamos los micrófonos y hablamos sobre el funcionamiento de la plataforma.

1) Inicio:

Al darles la bienvenida, estando ya todos conectados hablamos sobre cómo vamos a utilizar los micrófonos, el turno para pedir la palabra. La importancia de estar todos atentos y escuchando a los participantes.

2) Bienvenida / 3 OM.

3) Armonizamos con una canción: **VALENTINA Y MILENA – A Tus Pies**

4) Nos presentamos: Primero nos presentamos nosotras y después las familias:

Contamos cómo nos llamamos, dónde vivimos y qué integrante de la familia nos acompaña.

5) **Graciela:** En la clase de hoy vamos hablar sobre el cuidado del Planeta y lo importante que somos cada uno para poder cuidarlo. Ahora vamos a escuchar un cuento.

Compartimos el Cuento: La Tierra y su Doctor

6) **Graciela:** Reflexionamos sobre el cuento:

¿De qué hablaba el cuento? ¿Cómo se llaman sus personajes?

¿Qué le pasaba a la tierra? ¿Por qué estaba enferma? ¿Se sentía cansada o tenía ganas de hacer muchas cosas? ¿Le **FALTABA ENERGIA** Por qué es importante tener energía?

¿Dónde más hay energía? ¿Nosotros cuándo usamos energía? ¿En dónde y para qué usamos energía?

En la casa: ¿cuándo cocinamos, miramos TV, calefaccionados, nos conectamos a internet?

¿Usamos el transporte? ¿Auto, colectivos, taxi, aviones?

¿De dónde sale esa energía? ¿De dónde sale ese combustible?

El gas, la nafta

NO OLVIDAR LA HUELLA ENERGETICA

Existe la Energía Física, la Energía Mental y la Energía Divina

Fuentes de Energía:

ENERGIA FISICA

- **No renovables:** son finitas y limitadas son recursos que no se pueden reabastecer o pueden tardar millones de años. Ej.: combustibles fósiles como el carbón, el petróleo y el gas natural
- **Renovables:** también llamadas infinitas, se pueden renovar o restaurar: la energía solar, la eólica, hidroeléctrica, mareas, geotermia: calor interno de la tierra biomasa: vegetación.

ENERGIA MENTAL

¿Cómo nos contaminamos nosotros? ¿De qué manera gastamos mal nuestra energía? ¿Cómo nos sentimos después de haber peleado o discutido con algún compañero de la escuela o con algún integrante de la familia?

(Hablamos sobre los malos pensamientos, el enojo, la ira como gastamos energía)

ENERGIA DIVINA/ ENERGIA ESPIRITUAL

Es esa energía que compartimos con todos los seres, con todo el universo, esa chispa que nos hace uno. Esa chispa que la sentimos en nuestro corazón. Esa energía que compartimos con la Tierra y si

la tierra se enferma nos enfermamos todos. Esa energía de la creación que mantiene el equilibrio perfecto. ¿Qué pasaba con el equilibrio de la Tierra?

¿Cómo se podía curar su enfermedad la Tierra? A través del poder del Gayatri Mantra

7) Gayatri Mantra, su significado Power Point

Todos juntos recitamos una vez el Gayatri

8) Pensamos una tarea para realizar hasta el nuevo encuentro, de qué manera podemos ayudar a sanar a la tierra y a nosotros mismos.

9) Finalizamos con 1 Om y 3 Shanti.

Bibliografía.

- Guía Circulo de Estudio Proteger el Planeta. La Energía Divina.
- Libro: Gayatri Mantra, Editorial Sai Ram.
- Living the five Human Values for Mother Earth. Based on the Universal Teachings of Sri Sathya Sai Baba. 2020 Sathya Sai International Organization.
- Material Lema 2019 “Servir al planeta integrando la familia, el centro Sai y la comunidad” Organización Sri Satya Sai Baba.
- Discursos de Sathya Sai Baba sobre el Gayatri Mantra: 22 de agosto de 1996, 6 de mayo de 1995, 19 de Octubre 1993, 16 de junio de 1996, 29 de mayo de 1992, 5 de abril de 1998, 22 de julio 2008, 17 de marzo de 1983, 20 de junio de 1977
- Prefacio Saitres